

वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन वर्ष 2020 - 21

वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर संस्था की स्थापना (वर्ष 2015) से ही लगातार सेवा कार्यों का संचालन कर रही है, संस्था के प्रबन्धक मण्डल में सात सदस्य हैं एवं 50 अन्य कार्यकर्ता संस्था से जुड़े हैं। इसी कड़ी में संस्था द्वारा इस वर्ष कोरोना महामारी के दौरान संस्था के कार्यकर्ताओं ने सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुये अनेक सेवभावी कार्य किये गए संस्था द्वारा भोपाल इंदौर हाइवे बाईपास क्रिसेंट होटल, सीहोर में महाराष्ट्र से पैदल चल कर उत्तर प्रदेश व बिहार को जाने वाले श्रमिकों, जरूरतमंदों व बच्चों को संस्था द्वारा इस भीषण गर्मी में विशेष रूप से भोजन पुड़ी, सब्जी, खिचड़ी, 2 हजार ज्यूस पैकेट, 500 पानी बाटल, 2 हजार बिस्किट पैकेट, केले, 50 जोड़ जूते, 100 जोड़ चप्पल, साबुन व श्रमिकों व महिलाओं को 100 Sanitary Pads का वितरित किया गया। इस अभियान की शुरुआत संस्था के अध्यक्ष श्री अर्जुन सिंह द्वारा शहर के नागरिकों से सहयोग लेकर की गई। संस्था के कार्यकर्ताओं द्वारा फिजिकल डिस्टेंसिंग करा कर लोगों को हैंडवाशिंग के बारे में भी जानकारी दी गई यह अभियान संस्था द्वारा दो महीने चलाया गया।



शैक्षणिक रूप से कमजोर विद्यार्थियों के लिए शिक्षा मंदिर -

वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर द्वारा कोरोना महामारी के दौरान स्कूल नहीं लगने के कारण निर्धन बच्चों को उचित शिक्षा प्राप्त हो इस हेतु से संस्था ने निर्धन बच्चों पढ़ाने का निर्णय लिया संस्था द्वारा यादव मोहल्ला कस्बा, सीहोर में शिक्षा मंदिर नाम से एक शिक्षा केंद्र प्रारंभ किया गया है इस केंद्र में यह बच्चे जो कोचिंग नहीं कर सकते हैं और योग्यता होने के बावजूद भी अच्छी शिक्षा प्राप्त नहीं कर पाते हैं ऐसे बच्चों के लिए सक्षम अभियान समिति नर्मदांचल द्वारा बच्चों को मास्क वितरण व सोशल डिस्टेंस का पालन करते हुये शिक्षा मंदिर प्रारंभ किया गया इस केंद्र में शिक्षित



शिक्षक सुश्री सलोनी वशिष्ठ, श्रीमती सरिता यादव, राज यादव, अंजली यादव व तनु सोनी द्वारा सेवा भाव के तहत निशुल्क रूप से इन बच्चों को अलग-अलग विषय के प्रशिक्षण शिक्षण प्रदान किए जाते हैं। यह संस्था का पहला प्रयास है इसके बाद संस्था अन्य जिलों में भी इसी तरह के शिक्षा मंदिर प्रारंभ करेगी। इससे विद्यार्थियों को लाभ मिल सके। विद्यार्थियों को प्रतिदिन शिक्षा के साथ साथ सप्ताह के आखिरी दिन हर शनिवार अलग अलग गतिविधिया जैसे ड्राइंग, गीत, खेल, पहेलिया कारवाई जाती है जिससे जिस विद्यार्थी में जो हुनर हों वो उभर कर सामने आए। सप्ताह में एक दिन

निश्चित टेस्ट हुए जाते जो लिखित व मोखिक दोनों होते हैं। जो भी टेस्ट में प्रथम, द्वतीय, तृतीय आता उसे एक पेन दिया जाता जिससे उनमें पढ़ने की चाह बड़े और सभी विधार्थी मन लगाकर पड़े। संस्था में छोटे बच्चों के लिए अलग कक्षा व बड़े बच्चों के लिए अलग कक्षा लगती है जिसमें उन्हें प्रतिदिन सोमवार से शनिवार 2 घंटे पढ़ाया जाता है। गरीब की मदद से बड़ा कोई पुण्य नहीं है। खासकर गरीब बच्चों की शिक्षा और उन्हें सही राह दिखाना हमारा समाज के प्रति एक फर्ज है। गरीब बच्चों को शिक्षित कर सक्षम अभियान समिति नर्मदांचल शिक्षा मंदिर इसी फर्ज को पूरा कर रही है।

विश्व हाथ धुलाई दिवस 2020 -

विश्व हाथ धुलाई दिवस के उपलक्ष्य में संस्था द्वारा संचालित शिक्षा मंदिर के शिक्षकों द्वारा यादव मोहल्ला कस्बा, सीहोर में बच्चों के साबुन से हाथ धुलाकर सभी बच्चों को इसमें बताया गया कि कोविड-19 महामारी के प्रकोप के कारण हाथ धुलाई का महत्व और बढ़ गया है। समय-समय पर साबुन व पानी से 30 से 40 सेकंड तक हाथ धोने के छह चरण बताए गए हैं। जिसमें खाना बनाने के पहले, खाने के पहले, बच्चों को खिलाने के पहले, शौच के बाद, साबुन पानी से हाथ धोना चाहिए। इससे अन्य बीमारियों से भी बचा जा सकता है। डॉ. मेशराम ने बताया कि हमारे हाथों में अन्देखी गंदगी छिपी होती है।



यह गंदगी बगैर हाथ धोए खाद्य व पेय पदार्थ के सेवन से शरीर में जाती है, और बीमारी को जन्म देती है। हाथों की धुलाई के प्रति जागरूकता पैदा करने के मकसद से पूरे विश्व में 15 अक्टूबर को विश्व हाथ धुलाई दिवस मनाया जाता है। इस वर्ष 15 से 28 अक्टूबर तक हाथ धुलाई पखवाड़ा मनाया जा रहा है। इसमें हाथ धोने के प्रति जागरूकता के लिए कई तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। दरसल यह स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का हिस्सा है, क्योंकि हाथ की धुलाई से अनेक बीमारी से बचा जा सकता है। हर व्यक्ति को स्वास्थ्य के प्रति इन छोटी छोटी बातों के प्रति सजग होना चाहिए, ताकि हम एक स्वस्थ समाज का निर्माण कर सकें। विश्व हाथ धुलाई दिवस पर जिला स्तर से ग्राम स्तर तक हाथ धुलाई दिवस के कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सभी को संस्था द्वारा साबुन वितरित किया गया।

नगर पालिका सीहोर स्वच्छ सर्वेक्षण 2020-21 -

संस्था द्वारा नगर पालिका सीहोर के अंतर्गत स्वच्छ सर्वेक्षण 2020-21 का कार्य सीहोर शहर में संस्था के पाँच कार्यकर्ता संगीता राठौर, राज यादव, रोशनी कुशवाहा, मोनिका राय व मेघा राय द्वारा नागरिकों को स्वच्छता शिकायत मोबाइल एप Swachhta App Mahua शहर के सभी मोहल्ला व वार्डों में नागरिकों को 4000 एप डाउनलोड कार्य करवाया गया जिससे शहर के सभी मोहल्ला व वार्डों में होने वाली गंदगी, कचरा के ढेरों की नागरिकों ने 8126 कम्प्लेंट की जिसमें संस्था के कार्यकर्ताओं ने नगर पालिका परिषद सीहोर के माध्यम से कर्मचारियों को सभी मोहल्ला व वार्डों में भेजकर तत्काल 7542 कम्प्लेंट का निराकरण किया गया।



भोपाल, गुरुवार 28 जनवरी 2021 04

सक्षम अभियान समिति नर्मदांचल द्वारा चलाया जा रहा स्वच्छता अभियान 2021

सीहोर ।
स्वच्छ भारत मिशन के अंतर्गत स्वच्छ सर्वेक्षण 2021 के अंतर्गत श्री सन्दीप श्रीवास्तव जी एस्सु नगर पालिका के मार्गदर्शन में सक्षम अभियान समिति के सदस्यों द्वारा



सीहोर शहर के सभी वार्डों, मार्केट स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है संस्था के सदस्य द्वारा शहर में नागरिकों को स्वच्छता बनाये रखने, गंदगी न करने की अपील कर स्वच्छता एप डाउनलोड करवा रहे हैं जिससे नागरिक अपने मोहल्ले, वार्डों, मार्केट में हुई गंदगी को एप के माध्यम से नगर पालिका को कम्प्लेंट करके स्वच्छता साथी द्वारा गंदगी साफ कराई जा सके। संस्था के अध्यक्ष अर्जुन सिंह ने सीहोर के नागरिकों से स्वच्छता एप डाउनलोड करने व सीहोर को स्वच्छ बनाये रखने की अपील की है जिससे हमारा शहर सीहोर स्वच्छ सर्वेक्षण में टॉप टेन में आ सके।



Vasundhara Welfare Foundation

Address - Behind Shri Ram Mandir, Yadav Mohalla, Kasba, Sehore, District Sehore - 466001, M.P.

वृक्षारोपण एवं पर्यावरण जागरूकता कार्यक्रम :-

संस्था द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस पर वृक्षारोपण के साथ पर्यावरण के प्रति आम जन को जागरूक करने हेतु जागरूकता अभियान भी प्रारम्भ किया गया उक्त अभियान एक माह चलाया गया। संस्था वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर द्वारा ग्रामीण पर्यटन का क्रियान्वयन जा रहा है इस कार्यक्रम के अंतर्गत ग्राम को सुंदर व पर्यावरण को सुरक्षित बनाने के लिए ग्रामो मे वृक्षारोपण कार्यक्रम किया गया। सीहोर जिले मे लगातार पर्यावरण सुरक्षा को लेकर निरंतर कार्य किया जा रहा है यह बहुत अच्छी पहल है पोधों की देख रेख व पानी देने की ज़िम्मेदारी युवाओ को करना है वृक्षों की देख रेख की ज़िम्मेदारी युवा समिति के कार्यकर्ताओं को सोपी गई। संस्था के द्वारा 30 स्थानों पर 5251 पौधे लगाये गये। जिसमे पौधे, फूल, ओषधि, फलदार, छायादार, आम, जामून, अमरूद, नीबू, पीपल, अशोक, आंवला, पपीता, आनर, सीशम, नीम, गुलमोहर और अन्य प्रकार के पौधे शामिल हैं। यह कार्य संस्था के निर्देशक अर्जुन सिंह जी के मार्गदर्शन में किया जा रहा है। इस अभियान मे संस्था के निर्देशक अर्जुन सिंह जी, प्रोजेक्ट कॉर्डिनेटर मोना नामदेव, कार्यालय प्रभारी सलोनी वशिष्ठ, सेंटर हेड मंजू यादव, रोहित सिसोदिया, रमेश मालवीय आदि शामिल हुये।



महिलाओं को सेनेटरी पैड वितरित कर किया जागरूक -

माहवारी के दौरान महिलाओं को संक्रमण से बचाने जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन द्वारा सीहोर ब्लॉक के पाँच ग्राम पंचायतों में जनजागरूकता अभियान चलाया गया। 350 महिलाओं को निशुल्क सेनेटरी पैड का वितरण किया गया। संस्था के निदेशक अर्जुन सिंह ने बताया कि पूरे भारत में अलग-अलग सेवाभावी संगठन व संस्थाएं महिलाओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक करने का कार्य कर ही हैं। महिलाओं के लिए मासिक धर्म के समय कपड़ा का उपयोग बहुत ही घातक व हानिकारक होता है। यह सभी को घर-घर जाकर बताया जा रहा है। इसी के तहत वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन के साथ कार्य कर रहे कार्यकर्ता महिलाएं व पुरुष हर गांव को कपड़ा मुक्त अभियान चलाते हुए महिलाओं से पैड के अधिकाधिक उपयोग की मुहिम चला रहे हैं। गौरतलब हो कि अर्जुन सिंह के कुशल नेतृत्व में वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन टीम द्वारा क्रिसेंट चौराहा पर महिला मजदूरों में व सारंगाखेड़ी सर्वप्रथम ग्राम की महिलाओं के साथ बैठक करके गांव की महिलाओं से सेनेटरी पैड के अधिकाधिक उपयोग का संकल्प दिलाया। पश्चात घरघर जाकर लगातार तीन महीने तक महिलाओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक करते रहे और इस दिशा में गांव की महिलाओं ने गांव को कपड़ा मुक्त करने सहयोग प्रदान किया। 26 परिवारों को दिए सेनेटरी पैड संस्था के महिला सदस्यों द्वारा महिलाओं को माहवारी के दौरान कपड़े का इस्तेमाल नहीं करने की सलाह दी गई। साथ ही स्वच्छता का विशेष ध्यान रखने कहा गया। अभियान में ग्राम के 56 परिवारों को फाउंडेशन द्वारा निशुल्क सेनेटरी पैड वितरण किया गया। इस दौरान सरिता ठाकुर, प्रोजेक्ट कॉर्डिनेटर मोना नामदेव, कार्यालय प्रभारी सलोनी वशिष्ठ, सेंटर हेड मंजू यादव का विशेष रूप से योगदान रहा।



Email – contact@vasundharafoundation.org , info.vasundhara@yahoo.com

Web. www.vasundharafoundation.org

Mob - 9425045303, 9826648616

सांस्कृतिक कार्यक्रम के जरिए दिया प्रकृति बचाने का संदेश -

वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन द्वारा संचालित शिक्षा मंदिर के द्वारा आयोजित सांस्कृतिक कार्यक्रम में बढ़ते प्रदूषण, जल संरक्षण व स्वच्छता को लेकर बच्चों ने मनमोहक नृत्य व नाटक प्रस्तुत किए। बच्चों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों के जरिए विश्व की खुशहाली को पेश किया। बच्चों ने भारतीय संस्कृति के महास्तंभ वेद पुराणों की संस्कृत भाषा के शास्त्रीय संगीत से सजे गीतों पर देवों की स्तुति की। कार्यक्रम में अपनी बनाई हुई दुनिया की सुंदरता को देखकर खुशी से मग्न भगवान शिव का तांडव सभी दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर गया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों ने दर्शाया कि मनुष्य के लालच की



पराकाष्ठा से प्राकृतिक संसाधनों को क्षति पहुंचने से संसार में हाहाकार मच गया है। वन विलुप्त हो गए, धरती वर्षा की बौछारों को तरस गई। पर्यावरण के प्रति जागरूकता का संदेश देती हुई यह प्रस्तुति संस्था के अध्यक्ष श्री अर्जुन सिंह ने अपनी सोच से तैयार कराई। कार्यक्रम की तैयारी में सरिता ठाकुर, प्रोजेक्ट कॉर्डिनेटर मोना नामदेव, कार्यालय प्रभारी सलोनी वशिष्ठ, सेंटर हेड मंजू यादव की देख-रेख में हुई। इस अवसर पर संस्था के अध्यक्ष श्री अर्जुन सिंह उपस्थित रहे व उनके द्वारा छात्र-छात्राओं को सांस्कृतिक कार्यक्रम में प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कार वितरित किए गए।

ग्राम विकास में युवाओं की भूमिका एवं जिम्मेदारी -

जिला युवा फोरम संस्था द्वारा "ग्राम विकास में युवाओं की भूमिका एवं जिम्मेदारी" विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन क्रिसेंट होटल सीहोर में किया गया। जिसमें 42 ग्राम पंचायतों से 85 युवाओं ने भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत अतिथि स्वागत व परिचय कराते हुये इसके बाद युवाओं का परिचय किया। जिसमें "ग्राम विकास में युवाओं की भूमिका एवं जिम्मेदारी" विषय पर सुश्री निक्की जी राठौर नेहरू युवा केन्द्र जिला समन्वयक सीहोर व समुदाय के भीतर नेतृत्व विकास में युवाओं की भागीदार विषय पर श्रीमती पारुल जी उपाध्याय जन



अभियान परिषद जिला समन्वयक सीहोर व उधमीता के क्षेत्र में युवाओं की महत्ता पर श्री लोकेन्द्र जी बोरसी सहायक प्रबंधक जिला उद्योग केंद्र सीहोर ने बताया की बहार के लोग हमारे यह आकर काम करते हे तो क्यों न हम हमारे गांव का विकास करे अच्छा काम करे और अपना और अपने गांव गौरव बढ़ाये एवं गांव का विकाश करे और युवाओं की सोच यह नहीं होना चाहिये की हम बहार जा कर नौकरी करे बल्कि अपना स्वयं का काम शुरू करे और मुख्यमंत्री स्वरोजगार व लोन संबन्धित जानकारी दी और संस्था के अध्यक्ष श्री अर्जुन सिंह द्वारा युवा फोरम का उद्देश्य व संस्था परिचय पर मार्गदर्शन दिया गया साथ ही बताया की हमारी संस्था सन् 2015 से काम कर रही है एवं सरकार की योजना के बारे में जानकारी देते हुए बताया की अगर संगठन में रह कर काम करेंगे तो मजबूती से हमारा देश तरक्की करेगा।

स्वास्थ्य परिक्षण शिविर :-

विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में संस्था द्वारा जे पी हॉस्पिटल के सहयोग से सेवा बस्ती सीहोर में स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया जिसमें निःशुल्क मानसिक स्वास्थ्य शिविर में आने वाले लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। लोगों को स्वस्थ रहने के टिप्स और दवाएं वितरण की गई। शिविर में कुल 270 महिला-पुरुषों ने पंजीकरण कराया। इस दौरान शिविर में मुफ्त दवाइयों के साथ शुगर और ब्लड प्रेशर की जांच भी की गई। इसके अलावा अन्य सामान्य बीमारियों से पीड़ित लोगों ने जांच करा कर दवाएं लीं। निःशुल्क चिकित्सा शिविर में डॉ. अतुल सेठा सर्जन, डॉ. अग्रवाल, डॉ. शशि ने रोगियों की जांच की। संस्था निदेशक अर्जुन सिंह, प्रोजेक्ट कोर्डिनेटर मोना नामदेव, सुनील परमार, रिचा नामदेव, राम मेवाड़ा, वालेंटियर आबिद खान, पूजा माहेश्वरी आदि शामिल हुये।



वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर के कार्यकर्ताओं ने किया ब्लड डोनेशन कार्यक्रम -

जिला विधिक सहायता केन्द्र सीहोर में आयोजित रक्तदान शिविर में वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर द्वारा रक्तदान कार्यक्रम किया गया। जिसमें संस्था से जुड़े 50 युवाओं ने ब्लड डोनेशन किया। राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के निर्देश अनुसार एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीहोर द्वारा माननीय प्रधान जिला न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण सीहोर श्री राजवर्धन गुप्ता जी एवं जिला न्यायाधीश सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण श्री मुकेश कुमार दांगी जी के मार्गदर्शन में जिला न्यायालय परिसर में कोविड-19 को दृष्टिगत रखते हुए वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन सीहोर के कार्यकर्ताओं ने शिविर में रक्तदान किया। उक्त शिविर में स्वास्थ्य के प्रति भी समाज को जागरूक किया गया। रक्तदान कार्यक्रम में संस्था निदेशक अर्जुन सिंह, प्रोजेक्ट कोर्डिनेटर मोना नामदेव, सुनील परमार, रिचा नामदेव, राम मेवाड़ा, वालेंटियर आबिद खान, पूजा माहेश्वरी आदि शामिल हुये।

3

गोपाल, सोमवार, 28 जून 2021

संक्षेप में...

वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन के कार्यकर्ताओं ने किया रक्तदान

सीहोर। जिला विधिक सहायता केन्द्र सीहोर में आयोजित रक्तदान शिविर में वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन द्वारा रक्तदान कार्यक्रम किया गया। राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण जबलपुर के निर्देश अनुसार एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा इसका आयोजन किया गया। इस दौरान माननीय प्रधान जिला न्यायाधीश एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण राजवर्धन गुप्ता एवं जिला न्यायाधीश सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मुकेश कुमार दांगी उपस्थित रहे। जिला न्यायालय परिसर में कोविड-19 को दृष्टिगत रखते हुए वसुंधरा वेलफेयर फाउंडेशन के कार्यकर्ताओं ने शिविर में रक्तदान किया।

